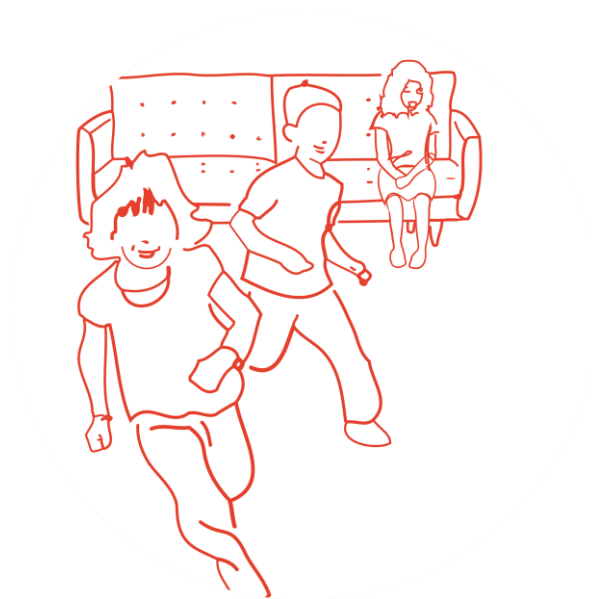


## **DOKUMENTACE VYHLEDÁVÁNÍ RIZIK**

Činnosti pracovníků RCUM s dětmi v rámci Mediačního centra.

### Obsah:

- 1) Soubor rizik a opatření při práci s dětmi
- 2) Postup při rizikové události
- 3) Traumatologický plán a zajišťování první pomoci



Platnost od: 1. 10. 2016  
Aktualizováno: 2.12. 2020

Zpracovali:  
PhDr. Lenka Poláková, vedoucí Mediačního centra  
Mgr., Ing. Stanislav Kocourek, vedoucí RCUM



P-centrum, spolek, Lafayettova 47/9, 779 00 Olomouc

Příloha smlouvy č. 5

**Milé děti, vážení rodiče,**

v Mediačním centru se často účastníte konzultací a mediací s pracovníky MC a pohybujete se v dvoupodlažních prostorách naší organizace. Rádi bychom Vám připomněli, že je potřeba uvažovat i o jejich možných rizicích. Stačí být chvíli nepozorný a může se stát něco nemilého.

Předkládáme vám tento text, ve kterém připomínáme nejen nebezpečí, ale hlavně ochranu před ním. Text znají pracovníci MC a jsou povinni vytvářet takové podmínky, aby byla rizika, co nejmenší.

Věříme, že znalost a dodržováním těchto důležitých pravidel pomůže, aby všechny aktivity v Mediačním centru byly bezpečné.

Za P-centrum, spolek (Mediační centrum)

Lenka Poláková

Vedoucí Mediačního centra



P-centrum, spolek, Lafayettova 47/9, 779 00 Olomouc

Příloha smlouvy č. 5



P-centrum, spolek, Lafayettova 47/9, 779 00 Olomouc

Příloha smlouvy č. 5



P-centrum, spolek, Lafayettova 47/9, 779 00 Olomouc

Příloha smlouvy č. 5



P-centrum, spolek, Lafayettova 47/9, 779 00 Olomouc

Příloha smlouvy č. 5

**Co je důležité, aby dodržovali naši klienti:**

- zejména Dokumentaci vyhledávání rizik MC,
- pokyny pracovníků MC,
- rodiče, aby informovali pracovníka RCUM o změně zdravotní způsobilosti dítěte, jeho zdravotních obtížích nebo jiných závažných skutečnostech, které by mohly mít vliv na průběh nebo na účast na konzultaci, popř. mediaci v MC,
- v případě, pokud si budou rodiče vědomi aktuálního rizika účasti dítěte na setkáních v MC a to ze zdravotních či jiných důvodů, tak rodiče jsou zodpovědní za to, že dítě setkání v MC v daný den nebo období nebude absolvovat.

**Soubor rizik a opatření při práci s dětmi****NEJČASTĚJŠÍ PŘÍČINY ÚRAZÚ****PODCENĚNÍ A NEUVĚDOMĚNÍ SI RIZIKA ZE STRANY DĚTÍ**

OPATŘENÍ: Poutavě a výstižně instruovat děti před každou činností

**NEUVĚDOMĚNÍ SI RIZIKA ZE STRANY DOZORU**

OPATŘENÍ: Přípravu každé činnosti je třeba promyslet předem s ohledem na bezpečnost a možná rizika a nebezpečí

**ZÁVADNÝ STAV ZAŘÍZENÍ**

OPATŘENÍ: Důsledná kontrola zařízení před každým použitím, pravidelné roční prohlídky a revize zařízení, včasné odstranění všech závad

**NEJČASTĚJŠÍ ZDROJE ÚRAZÚ****SCHODIŠTĚ A CHODBY – UKLOUZNUTÍ A PÁDY**

OPATŘENÍ: Nekluzký, čistý povrch bez nerovností, s označením prvního a posledního stupně schodiště, vhodná obuv, zamezení běhání a tlačenic na schodištích, mokry úklid provádět až po skončení setkání.

**OSTRÉ NEKRYTÉ HRANY, VÝČNĚLKY, KABELÁŽE (naražení, zakopnutí, pády)**

OPATŘENÍ: Důsledná kontrola a odstraňování závad. Zamezení vandalismu nepřetržitou kontrolou pracovníka při setkání.

**OPATŘENÍ KE SNIŽOVÁNÍ RIZIK ÚRAZÚ**

(ohrožující technické závady vyznačeny tučně)

**Následující text vyjmenovává, na co organizace a pracovníci dbají, aby byla rizika co nejmenší.**

<b>ČINNOSTI V MÍSTNOSTECH</b>	<p>Obsah a využití prostor odpovídá charakteru místnosti a jejímu předurčení.</p> <p>Omezujeme nebezpečné činnosti v místnosti.</p> <p>Dbáme na dodržování kázně.</p> <p>Zajišťujeme hygienické vybavení na sociálním zařízení, pitný režim, možnost větrání a topení, dostatek osvětlení.</p> <p>Zvláštní pozornost věnujeme tepelným zdrojům, elektrickým zařízením a přístrojům.</p>
-------------------------------	---



	<p>Každé poškozené elektrické zařízení, vypínače či zásuvky je nutno ihned opravit, popř. vyřadit z provozu, aby nedošlo k úrazu el. proudem.</p> <p>Při otevírání a zavírání oken je třeba dbát nejvyšší opatrnosti. Je vhodné používat zachycujících zarážek. Je nutno zabránit vyklánění dětí z oken, lezení na okna či parapety a sezení na parapetech.</p> <p>Je nebezpečné nechávat otevřená dvířka skříněk a skříní, zvláště prosklených.</p> <p>Zvýšenou opatrnost je třeba věnovat rohům, hranám a výčnělkům v místnostech.</p> <p><b>Důležitý je stav podlahových krytin a ploch, které musí být bez prohlubní a výstupků, podlahy a podlahové krytiny udržovat v bezpečném stavu. Nebezpečí hrozí zejména na uvolněných parketách a dlaždicích či špatně položeném nebo uvolněném PVC a koberci.</b></p>
--	---



P-centrum, spolek, Lafayettova 47/9, 779 00 Olomouc

Příloha smlouvy č. 5

### **Postup při rizikové události**

#### Postup pro pracovníka MC:

(např. při setkání v rámci MC si dítě narazí ruku, popř. uklouzne ze schodů, aj.)

1. Pracovník zajistí bezpečnost všech účastníků.
2. Pokud pracovník vyhodnotí situaci jako vážnou, volá sanitku (tel. 155) a pak telefonuje rodiči a pak informuje vedoucí MC, popř. vedoucí RCUM.
3. V jiném případě pracovník telefonuje rodiči a ten rozhodne, jak má pracovník pokračovat.



P-centrum, spolek, Lafayettova 47/9, 779 00 Olomouc

Příloha smlouvy č. 5

**Traumatologický plán pro RCUM****Obsah traumatologického plánu:**

1. Vybavení prostředky pro poskytnutí první pomoci
2. První pomoc
3. Důležitá telefonní čísla

**1. Vybavení prostředky pro poskytnutí první pomoci**

Lékárnička je k dispozici v kanceláři MC v 1. patře.

Je vybavena s přihlédnutím k povaze prováděných činností. Za obsah (doplňování a výměnu prošlých léků) odpovídá: Lenka Poláková, vedoucí Mediačního centra.

Doporučený obsah lékárničky:

KS	MATERIÁL
2x	Acylpirin tabl.10
1x	Carbosorb tal.
1x	Gastrogel
1x	Ophthal
1x	Ataralgin
1x	Septonex
2x	gáza hydrofilní á 5 ks
1x	Spofaplast 2,5cm x 2 m
1x	Spofaplast rychloobvaz 6cm x 1 m
2x	obinadlo hydrofilní sterilní 6cm x 5 m
1x	obinadlo škrťící pryžové 70 cm
4x	obvaz Nerit
10x	polštářek Porin
10x	obinadlo hydrofilní sterilní 10 cm x 5m
1x	šátek trojcípý
2x	vata obvazová skládací
2x	rouška resuscitační
6x	špendlík zavírací
1x	Traumacel zásyp



## 2. První pomoc

Zabezpečení první pomoci se týká všech stavů ohrožujících zdraví a život. Nejdůležitější je pomoc poraněným při úrazech, jak pracovních, tak i nepracovních tak, aby škody na zdraví i následky úrazu byly co nejmenší. Tento plán slouží jako podklad ke všem typů školení, viz poslední bod osnov školení zaměstnanců.

Traumatologický plán je zpracován pro potřeby Mediačního centra a jeho obsah je především zaměřen na poskytování první pomoci dětem.

[www.eskoleni.cz](http://www.eskoleni.cz) - [www.prevent.cz](http://www.prevent.cz)

# KARTA PRVNÍ POMOCI

Podrobná příručka k První pomoci je v lékárně RCUM.

**Zjistí, co se stalo! Zavolej pomoc! Dbej o vlastní bezpečnost!**

### Zastav krvácení Uvolni dýchací cesty

stlač místo nad ranou nebo v ráně zakloň hlavu

končetinu zvedni nad úroveň srdce předsuň dolní čelist a pootevři ústa

### Nepřímá masáž srdce a umělé dýchání

30 stlačení hrudníku 2 vdechy

### Stabilizovaná poloha



## KRVÁCENÍ

Stlač místo nad ranou nebo v ráně, postiženého polož a poraněnou končetinu zvedni nad úroveň srdce. Přilož sterilní obvaz. Neodstraňuj větší tělesa z rány. Pokud obvaz prosakuje, přidej další vrstvu (obvaz nesundávej).

## BEZVĚDOMÍ

Zkontroluj dýchací a oběhové funkce. Ulož postiženého do stabilizované polohy.

Při zástavě dýchání a krevního oběhu zahaj nepřímou srdeční masáž a umělé dýchání z úst do úst. Proveď dva úvodní vdechy a zkontroluj pohyby hrudníku. Navaž nepřímou srdeční masáží, udržuj poměr frekvence stlačení a vdechů 30 : 2.

## ŠOK

Udržuj slovní kontakt s postiženým, zabraň ztrátám krve, zajisti teplo, nepodávej tekutiny ani léky. Postiženého ulož do protišokové polohy na zádech, dolní končetiny jsou zdvižené nad podložku o cca 40 cm.

## PORANĚNÍ PÁTEŘE

S postiženým, pokud to není nezbytné, nehýbej. Zkontroluj dýchací a oběhové funkce.

Při zástavě dýchání a krevního oběhu zahaj nepřímou srdeční masáž a umělé dýchání z úst do úst.

## PORANĚNÍ BŘICHA



P-centrum, spolek, Lafayettova 47/9, 779 00 Olomouc

Příloha smlouvy č. 5

Zranění zakryj sterilním obvazem. Neodstraňuj tělesa z rány. Nepodávej tekutiny! Pokračuj jako při postupu „ŠOK“.

### **PORANĚNÍ HLAVY**

S hlavou postiženého nehýbej. Při krvácení z nosu postiženého posad' a mírně předkloň. Při krvácení z ucha ulož postiženého do polosedu s hlavou nakloněnou na poraněnou stranu, aby krev mohla volně vytékat z ucha.

### **ZLOMENINY**

Se zlomenou končetinou nehýbej, ani ji nenapravuj! Zlomené kosti znehybni dlahami (kloub nad a pod zlomeninou). Otevřenou zlomeninu zakryj sterilním obvazem.

### **ÚRAZ ELEKTRICKÝM PROUDEM**

Vypni elektrický proud nebo jiným bezpečným způsobem přeruš kontakt postiženého s elektrickým proudem! Při ztrátě vědomí postiženého pokračuj jako při postupu „BEZVĚDOMÍ“.

### **POPÁLENINY**

Zastav působení tepla. Ochlazuj popálené místo studenou vodou po dobu nejméně 10 minut. Popálené místo sterilně překryj, puchýře nepropichuj, přiškvařené látky nestrhávej. Pokračuj jako při postupu „ŠOK“.

### **3. Důležitá telefonní čísla**

<b>Tísňová volání, lze volat i z mobilních telefonů:</b>	
<b>Záchranná služba</b>	<b>155</b>
<b>Policie - tísňové volání</b>	<b>158</b>
<b>Hasiči</b>	<b>150</b>
<b>Městská policie</b>	<b>156</b>
<b>Místní hasiči</b>	<b>156</b>
<b>Jednotný integrovaný záchranný systém</b>	<b>112</b>
<b>Záchranná zdravotní služba: Operační středisko Olomouc</b>	<b>585 544 444</b>
<b>OŠETŘENÍ</b>	
Urgentní příjem FNOL	588 445 855
Rychlá záchranná pomoc FNOL	588 445 855
Poliklinika Třída Svobody	585 506 111
<b>PORUCHY</b>	
Voda	585 243 263
Plyn	12 39
Elektrika	840 850 860
<b>ZAMĚSTNANCI</b>	
Ředitelka P-centra – PhDr. Dagmar Krutilová	731 520 102



P-centrum, spolek, Lafayettova 47/9, 779 00 Olomouc

Příloha smlouvy č. 5

Žurnální služba P-centra	585 221 983; 733 362 942
Vedoucí Rodinného centra U Mloka	734 487 107
Vedoucí Mediačního centra	724 667 625
Sociální pracovnice Mediačního centra	724 567 519